

## 1^ CorriAmo Larino

Larino (centro storico) SABATO 07 Ottobre 2023

### REGOLAMENTO GARA COMPETITIVA

#### REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. Larino Run in collaborazione con il Comune di Larino (CB) organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Regionale FIDAL:

- 2^CorriAmo Larino , gara podistica competitiva di 8 km;
- Passeggiata/Corsa non competitiva di 3 km, aperta a tutti;
- Gare giovanili, per categorie ESO/RAG/CAD.

#### INFORMAZIONI E CONTATTI

-ORGANIZZAZIONE E-mail: [larino.run@outlook.it](mailto:larino.run@outlook.it) cell. 3476076775 (Mariangela Spedalieri)

Facebook: <https://www.facebook.com/larino.run/> cell. 3476739060 (Francesco Izzi)

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL;
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
  - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD";
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
  - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.



## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla laaf. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:
  - l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla laaf. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.
  - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

### MODALITA' D'ISCRIZIONE (gara competitiva)

Per iscrizioni sia dei **SINGOLI** che **SOCIETA'** on line sul sito [www.timingrun.it](http://www.timingrun.it)

In alternativa per le **SOCIETA'** e i **SINGOLI** compilare il modulo su carta intestata in tutte le sue parti che deve essere sottoscritto dal presidente della società che con la firma attesta che gli atleti sono tesserati ed in regola con le normative sanitarie. Tutti i moduli integralmente compilati devono essere inviati entro i termini previsti via mail a [timingrun@gmail.com](mailto:timingrun@gmail.com)

### QUOTA D'ISCRIZIONE

**Euro 10,00** Il pagamento della tassa di iscrizione intestato alla A.S.D. LARINO RUN dovrà essere effettuato tramite:

-bonifico bancario su BANCO BPM Dip. 2483 LARINO Codice IBAN"IT45C050344105000000001519"

- sul posto il giorno stesso della gara.

*Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso. Se tuttavia un atleta iscritto è impossibilitato a partecipare, può trasferire la propria quota di iscrizione ad un altro atleta. Il nuovo iscritto dovrà compilare regolarmente la scheda di iscrizione e rispettare quanto scritto nelle modalità di partecipazione.*

### CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

Giovedì 5 Ottobre alle ore 13:00

### RITIRO PETTORALI

Entro un'ora prima della partenza

### PARTENZA:

Piazza Vittorio Emanuele (Centro Storico di Larino) ore 18:30

### RECLAMI:

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

### CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE:



La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di TimingRun con Sistema chip Mysdam che dovranno essere riconsegnati a fine gara alla consegna del pacco gara; le stesse sono convalidate dal giudice Delegato Tecnico/Giudici di Gara.

#### **PERCORSO**

La competizione si svolgerà sulla distanza di: 8 km, il circuito è di 1,5 km per un numero totale di 5 giri + 1 giro da 500 mt, percorso completamente chiuso al traffico veicolare.

#### **PREMIAZIONI**

Ore 20:00 circa, in Piazza Vittorio Emanuele. Saranno premiati i primi 3 assoluti (uomini e donne) e i/le primi/e 3 classificati di ogni categoria: Allievi, Junior, Promesse e Senior, S35, S40, S45, S50, S55, S60, S65, S70 E DALLA S75 IN POI UNICA CATEGORIA.

Inoltre saranno premiate le prime 3 società molisane più numerose e la prima extraregionale con premi in natura.

#### **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. La società organizzatrice della Manifestazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ai concorrenti, a terzi e a cose prima, durante e dopo la manifestazione che non sia di stretta pertinenza dell'organizzazione della "2<sup>a</sup> CorriAmo Larino". Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sulla pagina Facebook ed Instagram "Larino Run".

La manifestazione inoltre è tutelata da copertura assicurativa con massimali prestabiliti da regolamento FIDAL.

Durante la manifestazione i concorrenti saranno assistiti da un medico e da un'ambulanza.

La sicurezza e la viabilità sul percorso sarà garantita dai volontari della medesima organizzazione.

## **REGOLAMENTO GARA NON COMPETITIVA/PASSEGGIATA**

#### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Aperta a tutti, a titolo promozionale.

#### **MODALITA' D'ISCRIZIONE**

Inviare un'autocertificazione con i propri dati anagrafici all'e-mail: [larino.run@outlook.it](mailto:larino.run@outlook.it)

#### **QUOTA D'ISCRIZIONE**

Euro 5, può essere effettuato sul posto il giorno stesso della gara.

#### **CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI**

Le iscrizioni chiuderanno rigorosamente entro le 16:30

#### **PARTENZA:**

Piazza Vittorio Emanuele (Centro Storico di Larino) ore 17:30

#### **PERCORSO**

La gara non competitiva/passeggiata si svolgerà sulla distanza di: 3 km, il circuito è di 1,5 km per un numero totale di 2 giri, percorso completamente chiuso al traffico veicolare.



## PREMIAZIONI

Ore 20:00 circa, in Piazza Vittorio Emanuele. Saranno premiati il primo assoluto e la prima assoluta.

## INFORMAZIONI E CONTATTI

-**ORGANIZZAZIONE** E-mail: [larino.run@outlook.it](mailto:larino.run@outlook.it) cell. 3476076775 (Mariangela Spedalieri)

Facebook: <https://www.facebook.com/larino.run/> cell. 3476739060 (Franco Izzi)

# REGOLAMENTO GARE GIOVANILI

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Aperta a tutti i bambini, ragazzi e atleti tesserati FIDAL e NON ma rigorosamente in possesso di certificato medico non agonistico.

## MODALITA' D'ISCRIZIONE

Inviare i dati anagrafici dei minori all'e-mail: [larino.run@outlook.it](mailto:larino.run@outlook.it) con tesserino e categoria di appartenenza se tesserati FIDAL o direttamente sul sito [www.timingrun.it](http://www.timingrun.it)

## QUOTA D'ISCRIZIONE

Euro 3, può essere effettuato sul posto il giorno stesso della gara.

## CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI

L'iscrizione chiude rigorosamente entro le ore 16:00

## RITIRO PETTORALI

In loco, un'ora prima della partenza della gara

## PARTENZA:

Piazza Vittorio Emanuele (Centro Storico di Larino) ore 16:30, completamente chiuso al traffico veicolare.

## PERCORSO

- 0/5 anni (2023-2018) (250mt)-CATEGORIA PULCINI;
- 6/7 anni (2017-2016) - 8/9 (2015-2014) - 10-11 (2013-2012) (500mt)-CATEGORIA ESORDIENTI;
- 12/13 anni (2011-2010) (1000mt)-CATEGORIA RAGAZZI;
- 14/15 anni (2009-2008) (1500mt)-CATEGORIA CADETTI;

## PREMIAZIONI

Ore 20:00 circa, in Piazza Vittorio Emanuele.

## INFORMAZIONI E CONTATTI

-**ORGANIZZAZIONE** E-mail: [larino.run@outlook.it](mailto:larino.run@outlook.it) cell. 3476076775 (Mariangela Spedalieri)

Facebook: <https://www.facebook.com/larino.run/> cell. 3476739060 (Franco Izzi)

Settore giovanile cell. 3454318692 (Spina Nella Paola)

